

46. ČLANEK

TEMA : OVSENI IN ČRNI KOREN

Ovseni koren ima koren bele barve, imele pa naj bi okus po ribah. Koren črnega korena nima tako močnega okusa kot ovseno koren. Mlade poganjke obeh vrtnin lahko belimo in jemo spomladi v solati. Obe vrtnin uspevata v globoki za vodo dobro prepustno zemlji, ki ima ph od 6,0 do 7,5. Priporočljivo je, da v zemlji ni kamnov, saj ti ovirajo korene pri rasti. Pred setvijo zemlje ne gnojimo s svežim hlevskim gnojem, ker so koreni v tako zemlji razvejani. Zemljo globoko prekopljemo in pred setvijo pognojimo z NPK gnojilom.

Sejemo v začetku aprila ali maja, 2 cm globoko, na medvrstno razdaljo 30 cm, v vrsti v kupčke pa po 2 do 3 semena na razdaljo 15 cm. Ko so rastline dovolj velike, da jih lahko primemo z roko, jih redčimo, da ostane v vsakem kupčku le po ena najmočnejša rastlina.

Plevel okoli rastlin populimo ročno, ker lahko z motiko zelo hitro poškodujemo korene, in se zato potem iz njih začne cediti sok. Črni in ovseni koren imata tanke in podolgovate liste, ki ne zasenčijo zemlje okoli rastlin, zato je zelo pomembno, da plevel sproti plevemo.

Ves čas rasti morajo imeti rastline tudi dovolj vode, da koreni ostanejo sočni. Če pokrivamo zemljo s slamo ali z listjem, zavremo rast plevela in vzdržujemo vlago v tleh, v vročem in suhem vremenu preprečimo poganjanje v cvet.

Obe vrtnin preneseta mraz, zato lahko korene pustimo kar v zemlji, in jih izkopljemo, ko jih potrebujemo. Ker pa se koreni hitro odlomijo, moramo biti zelo pazljivi ko jih izkopavamo.

Korene obeh rastlin lahko pustimo v zemlji tudi zato, da naslednjo pomlad razvijejo poganjke. Jeseni porežemo liste, da molijo le 1 do 3 cm iz zemlje. Korene osujemo 15 cm visoko, tako, da se poganjki obelijo, ko jih naslednjo pomlad odgrebemo. Marca ali aprila zemljo odstranimo in porežemo 12 do 15 cm dolge obeljene poganjke. Če pa zemlje ne osujemo, poganjke režemo, ko so visoki cca 15 cm, vendar so zeleni poganjki manj okusni, kot obeljeni.

VIR: knjiga Pridelovanje vrtnin, Tony Biggs, založba Kmečki glas, 1986

